

# ▶ Ligfiets

## 1. Doel van het onderzoek

Het onderzoek gebeurt in AZ Klina. Een ligfietsechocardiografie is een onderzoek waarbij het hart bij rust en bij inspanning echografisch wordt nagekeken.

Met een ligfietsechocardiografie kunnen volgende zaken worden nagekeken:

- Opsporen van zuurstoftekort van de hartspier.
- Evaluatie van aortaklepstenosis of aortaklepinsufficiëntie (vernauwing of lekkage tussen de linkerkamer van het hart en de grote lichaamslagader).
- Evaluatie van mitralisklepstenosis of mitralisinsufficiëntie (vernauwing of lekkage tussen de linkerkamer en de linkervoorkamer van het hart).
- Opsporen van de reden van kortademigheid bij inspanning.

De test wordt uitgevoerd door een cardioloog en vindt plaats op de polikliniek Cardiologie (wachtzaal 10).

## 2. Voorbereiding van het onderzoek

Voor een ligfietsechocardiografie kan u best 2 uren voor het onderzoek geen zware maaltijd eten.

Afhankelijk van de reden van de test moet er eventueel medicatie aangepast of gestopt

worden. Vraag aan uw arts welke medicatie u moet stoppen en wanneer u deze moet stoppen.

Draag voor de inspanningstest sportieve kledij (een losse broek en schoenen die goed vastzitten).

## 3. Dag van het onderzoek

- Breng uw elektronische identiteitskaart en aanvraag van uw behandelende arts mee.
- Schrijf u een half uur voor het afgesproken uur in aan de inschrijvingskiosk, rechts naast de infobalie als u het ziekenhuis binnenkomt.
- Na de inschrijving gaat u naar **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek).
- Begeleiders kunnen tijdens het onderzoek in de wachtzaal wachten.
- Duur van het onderzoek: 1 uur

## 4. Uitvoering van het onderzoek

- De verpleegkundige zal u vragen het bovenlichaam vrij te maken. U wordt voor de test gewogen en gemeten. We nemen uw bloeddruk en een electrocardiogram in rust, op de ligfietstafel.
- De verpleegkundige zal u verder installeren op de ligfiets en een infuus prikken, bij voorkeur in de rechter arm.
- U krijgt nu een masker over uw mond en neus. Het masker heeft een opening die groter is dan uw luchtpijp en vormt geen enkele belemmering voor de ademhaling.

- Op dit masker wordt een meetinstrument geplaatst dat verbonden is met de computer. U ademt via het masker in en uit en ademt gewone kamerlucht in. De computer meet de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen.
- Voor u start met fietsen wordt de longcapaciteit gemeten. Het is mogelijk **dat dit meerdere keren moet gebeuren** tot er een goed resultaat bekomen wordt.
- Nadien wordt de ligfiets lichtjes naar links gekanteld, arts maakt de rustopname.
- De ligfiets wordt terug gekanteld en u mag nu fietsen tegen een constante snelheid, de belasting wordt voortdurend opgevoerd. Tijdens het fietsen vragen wij u niet te spreken want dit beïnvloedt de fietswaarden.
- De verpleegkundige spreekt met u enkele tekens af om te communiceren en zal regelmatig iets vragen waar u ja of nee op kunt knikken.
- Regelmatig zal de tafel gekanteld worden om nieuwe echobeelden te maken, ondertussen moet u verder blijven fietsen maar zal de weerstand niet verder toenemen.
- Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u tot het uiterste gaat. De aanwezige arts en de verpleegkundige zullen u zoveel mogelijk aanmoedigen. U bepaalt zelf wanneer het maximum voor u bereikt is.

- Als de weerstand te zwaar wordt voor u, maakt u dit kenbaar. De weerstand zal niet meer verder toenemen en de laatste echobeelden worden gemaakt.
- Nadien zal de weerstand weggehaald worden en is het wel heel belangrijk dat u blijft fietsen, vooral om een plotse verlaging van de bloeddruk te voorkomen.
- Het masker blijft nog tijdens de volledige recuperatieperiode op, want dit bevat nog nuttige informatie voor de arts.
- Bij voldoende recuperatie wordt u van alles losgekoppeld.
- U mag zich terug aankleden en naar huis gaan.

#### Potentiële nevenwerkingen:

- Kortademigheid
  - Vermoeide benen
  - Hartkloppingen
  - Pijn of druk op de borst
  - Ritmestoornissen tijdens de test
- Gevaarlijke verwickelingen zoals hartzwakte, levensbedreigende ritmestoornissen of hartinfarct zijn zeer zeldzaam.

## 5. Resultaten

De resultaten van het onderzoek worden naar uw behandelende arts/ cardioloog gestuurd. Deze brengt u op de hoogte over eventuele medicatiewijziging of aanvullend onderzoek.

### Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

### Contactinfo

Polikliniek cardiologie

03 650 50 54

Versie: nummer 10/2019  
policardio

**AZ Klina**  
Augustijnslei 100  
2930 Brasschaat  
T +32 3 650 50 50  
info@klina.be  
www.azklina.be

**AZ Klina**  
▶ voluit voor zorg



Ligfiets  
echocardiografie  
*informatiebrochure*

**AZ Klina**  
▶ voluit voor zorg